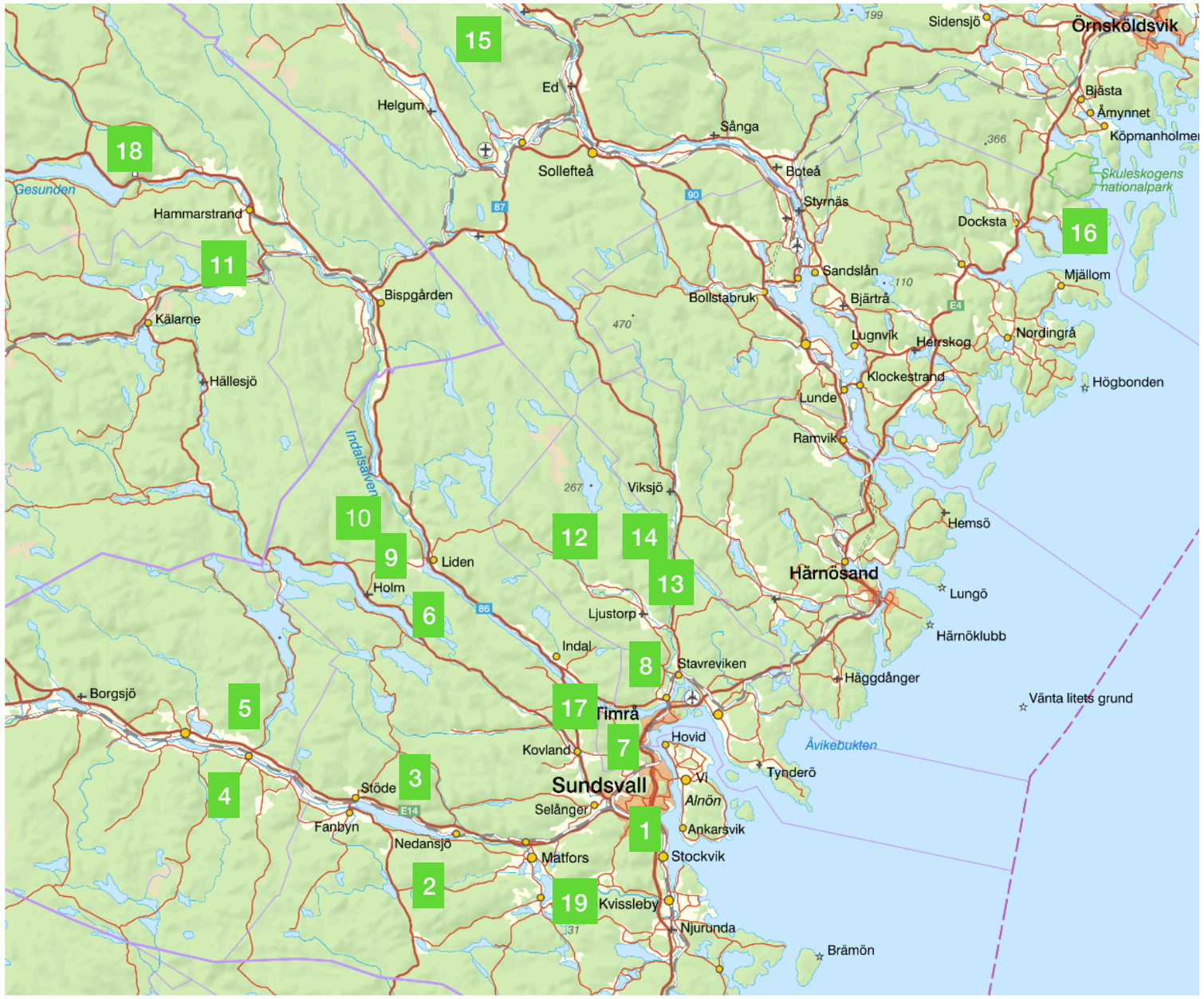
Isguide över Medelpad

Utgåva nr 3 uppdaterad 2020-03-15

Bergsportcenter -Mats Englund

Översiktskarta



1. Sundsvall - Stadsisen
2. Nedansjö - Sköleskevarna
3. Stöde - Loklippan, E14
4. Torpshammar - Rankleven
5. Torpshammar - Getberget
6. Holmsjöändan
7. Laggarberg - Barnberget
8. Bergeforsen - Lagmansören
9. Liden
10. Sillre - Rännbergsisen
11. Hammarstand
12. Slättmon
13. Ljustorp
14. Viksjö - Mjällådalen
15. Resele
16. Höga Kusten - Värns
17. Rösåsen
18. Stadsberget - Gesunden
19. Hamrebodarna

2. Isguide Nedansjö - Skölesklevarna

Beskrivning
Ett av de klassiska och mer välbesökta isfallen i Medelpad. Kort anmarch och fin is. Nordligt vänd med lång stabil säsong. Ca 20 km väster om Sundsvall.

Parkering
I vägkorsningen till starten på timmervägen. Gå backen upp och tag av på stig som går från första kurvan. Isen syns tydligt från stora vägen.

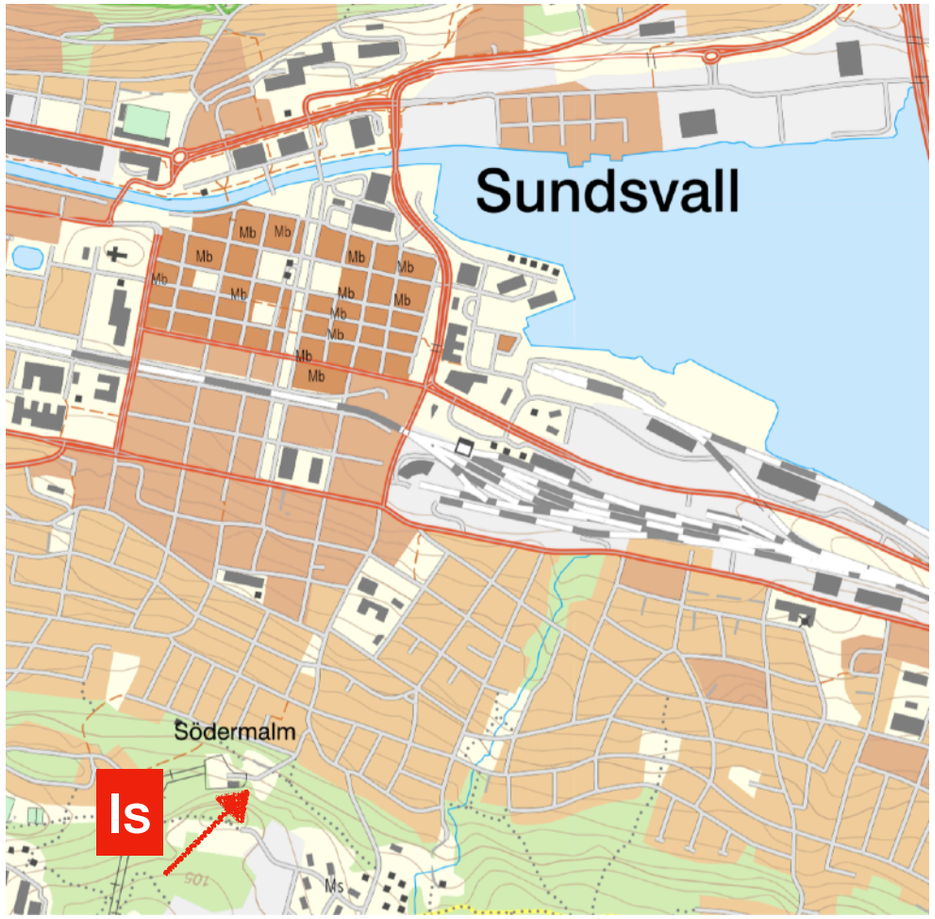
Klättring
Huvudvägg ca 20 meter 80 gradig is, Lättare varianter går att göra till höger om isen. Fler varianter har klättrats i väggen övre vänstra del. Lämplig även för topprep. Vid skjutbanan öster om berget ligger skjutbaneisen. Låg fet is huvudsakligen för bouldering.

1. Isguide Stadsisen Sundsvall

Beskrivning
En kort liten is för boulder eller topprep. Fint läge och lättåtkomlig på södermalm i centrala Sundsvall. Ca 15 meter varierad lutning. Inte så brant. Sprängd klippa vid infarten till större bergrum.

Parkering
50 m från isen. Parkeringen för bergrummets besökare.

Klättring
Ca 15 meter bouldering eller topprep för nybörjare. Nordligt skyddat läge.



3. Isguide Stöde - Loklippan

Beskrivning
Sydligt läge men väl värd ett besök om och när den fryser till.

Parkering
Vid mindre byväg. Ca 500 m anmarch. Isen syns från E14.

Klättring
Fin trevlig klättring med varierad lutning. Ca 30 meter. De brantaste partierna kan kringgås. Gått även att göra i två korta replängder med trevlig ståndplats på rejäl hylla.

4. Isguide Borgsjön - Rankleven

Beskrivning
Kanske det brutalaste berget i Medelpad! Stora väggen är ca 120 meter där är några sommarturer gjorda. Isarna syns tydligt från E14.

Parkering
Vid mindre byväg. Ca 500 m anmarch. Isen syns från E14.

Klättring
JAWS är namnet på det stora vertikala isfallet. Frihängande pelare och exponerad klättring. Ca 40 meter. Till höger går en mindre brant ränns. ISLAM. Ca 30 meter.

5. Isguide Torpshammar - Getberget

Beskrivning
Små naturliga flöden på de översta delarna av berget är klättrade. Periodvid bygger det på bra när spillvatten från snökanonanläggningen rinner ut på berget. Sydvänt och mycket osäkert isläge. Sällan bra, God ide att spana på berget nerifrån byvägen för bedömning och planering. Isarna syns tydligt om det finns någon. Här finns en del sommarklättring och aidturer.

Parkering
Vid toppen och fira ner eller sök mix och äventyr från nedre delen.

Klättring
Några korta varianter är klättrade på de övre partierna.

6. Isguide Holmsjöändan

Beskrivning
SIngen märkvärdig is men den syns tydligt ifrån vägen och kan locka till besök.
Soligt läge ger osäker is.

Parkering
Parkeringsficka i början av Holmsjöm.

Klättring
Boulder eller lätt reptur ca 40 meter.

7. Isguide Laggarberg - Barnberget

Beskrivning
Sydvänd men fet och intressant ispelare vid foten av berget. Flack lätt klättring finns till toppen. Några kil och topprepstyrer på översta väggpartiet. Kan vara kul besök för locals som vill se nytt. Stig finns från toppen.

Parkering
Lilla byvägen från Laggarberg.

Klättring
Frihängande fet pelarformation. Ca 12 meter. Lätt snömix på huvudväggen.

8. Bergeforsen - Lagmansören

Beskrivning
Finns en liten is vid bergkanten längs vägen. Uppdaterar med exakt läge senare.
Flera isar finns även i sprängningarna längs vägen. Dessa listas ej i föraren.

Parkering
Parkeringsficka vid stora vägen

Klättring
Sydvänt osäkert isläge. Ca 15 meter varianter finns.

9. Liden Göteborgsisarna, Trappstegsfallet, Stora fallet och Skjutbaneisen.

Beskrivning
Huvudområded för isklättring i Medelpad. En större koncentration av isfall ligger i Åsen på södra sidan om älven i Liden. Rekplats i p ficka vid väg 86 nedanför Liden.

Parkering
Parkeringsficka finns längs vägen till Stockholm-Bergsportcenter. För skjutbaneisen parkerasr man vid foten av slalombacken.

Klättring
Huvudsakligen bra område för nybörjare. Potential finns till hårda (mix) turer mellan stora fallet och gömda pelarna. Stabil säsong dec-mars. Stora fallet lite mer osäkert isläge.

1. Skjutbaneisen
2. Stora Fallet
3. Gömda Pelarna
4. Trappstegsfallet
5. Göteborgsisarna
6. Bergsportcenter

9. Liden beskrivningar från slalombacken

Skjutbaneisen
Syns tydligt från foten av slalombacken. Parkera och ta sikte på isen. Stig finns ibland. Klättringen börjar med kort hammare senan lång vindlande ramp som man kan göra flera olika utsett på. Görs ofta i två replängder. Firning ner.

Stora fallet
Brant varierad is med lite osäkert isläge. Huvudattraktionen bland rutinerade klättrare. Firning ner. Ibland finns p ficka rakt nedanför fallet vid vägen.

Gömda pelarna
Liten godbit som är okänd för många. Toppa trapprtegsfallet och följ sedan bergkanten mot slalombacken 100 meter. Draperi som får lite höjd när det är gott om is. 5-10 meter brant.

Trappstegsfallet
Det mest besökta området i Liden. Relativt flackt med någon brant hammare. Perfekt nybörjarområde som rymmer flera replag. Fin ränna 25 m vänster om huvudfallet.

Göteborgsisarna
Lämpligt nybörjarområde. Lite lurigt att komma upp för att lägga hopprep men lätt väg att leda upp finns. På vänstra sidan finn brantare klättring bland annat med en rejäl pelare som blir klätterbar vissa år. Kort anmarsch från parkering.

Pelaren vid Göteborgsisarna

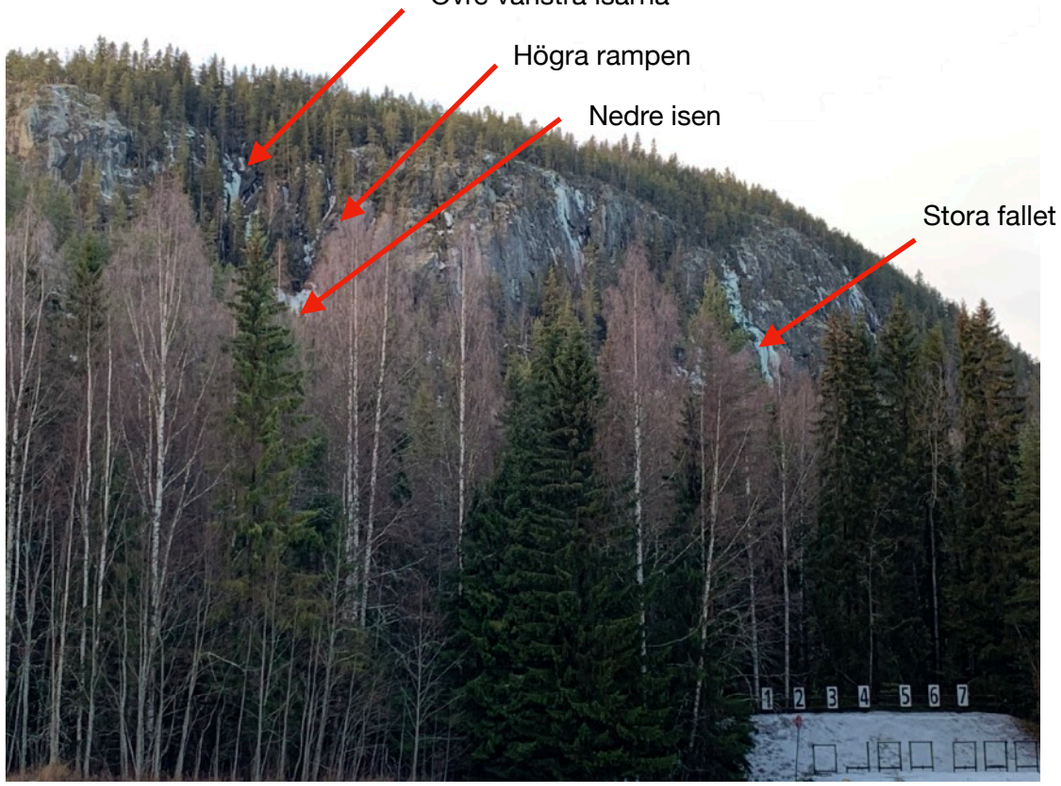
Tidig säsong på trappstegsfallet med lite is. John Eriksson på bild.

Skjutbaneisen lite dolt till vänster och stora fallet till höger

9:1 Liden - Skjutbaneisen

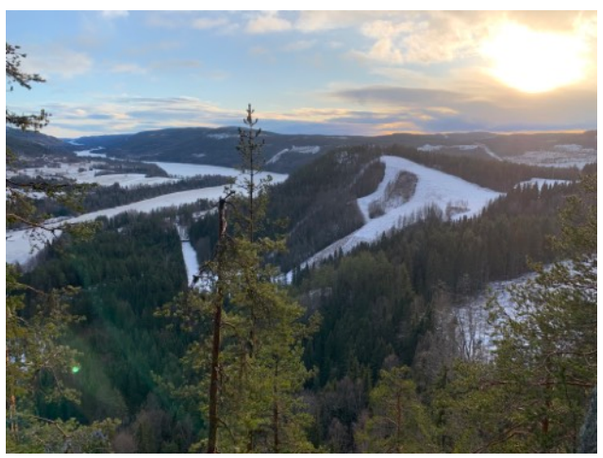
Nedre isen

Övre högra rampen



Översiktsbild där man ser nedre isen och den övre vänstra i ravinen. Där finns lättare väg upp. Nedre isen har en mindre brant variant på vänster sida. Ovanför måltavlorna ser man stora fallet i siluett..
När man klättrat nedre väggen är det bara att välja väg vidare. Kan lämpligen göras i två korta replängder med ståndplats på rejäl hylla.
Parkering antingen nedanför slalombacken vid skjutbanan och sedan anmarch genom skogen. Alternativt övre parkeringen i slalombacken och anmarch/traversering ut på insteget.

Isen på högra rampen kan ibland vara för tunn att skruva i. Slinga runt tall eller säkring i sprickor är då möjligt.



Från utsteget på övre högra rampen får man en fin vy över Indalsälvens dalgång. Klättring i den synliga skjutbanans förlängning gav isen dess namn.

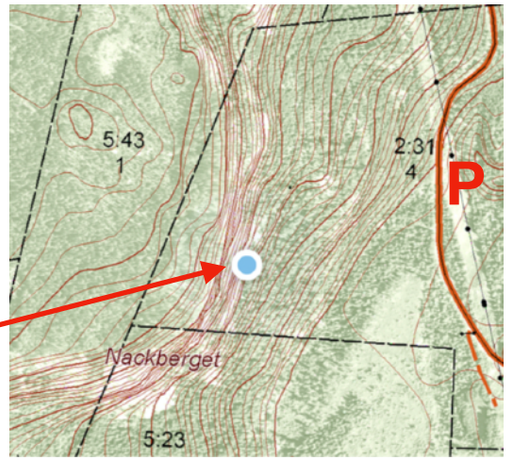
Till vänster vättaberget med slalombacken.

9:2 Liden - Stora fallet

Stora fallet i Liden. Något kortare säsong än de andra isarna i Liden då den blir hårt ansatt av vårsolen. Klättra första branta delen och välj sedan om ni vill fortsätta hela vägen upp via den flackare delen av isen.

Parkera i liten parkeringsficka när ni passerat isen väl synlig på väster sida av vägen. Gå 100 meter tillbaks och sedan in i skogen via en liten stig. Är det inte upptrampat är den tydliga bergryggen som kommer ner på platån ett gott riktmärke för när det ar dags att gå uppåt. Svårt att se isen från skogen som nu är rejält uppvuxen.

Stora fallet med ytterligare ett isfall synligt på vänster sida i bild.



Insteg stora fallet

Parkering i parkeringsficka om den är skottad.
Stig in i skogen 100 meter söder om parkeringen

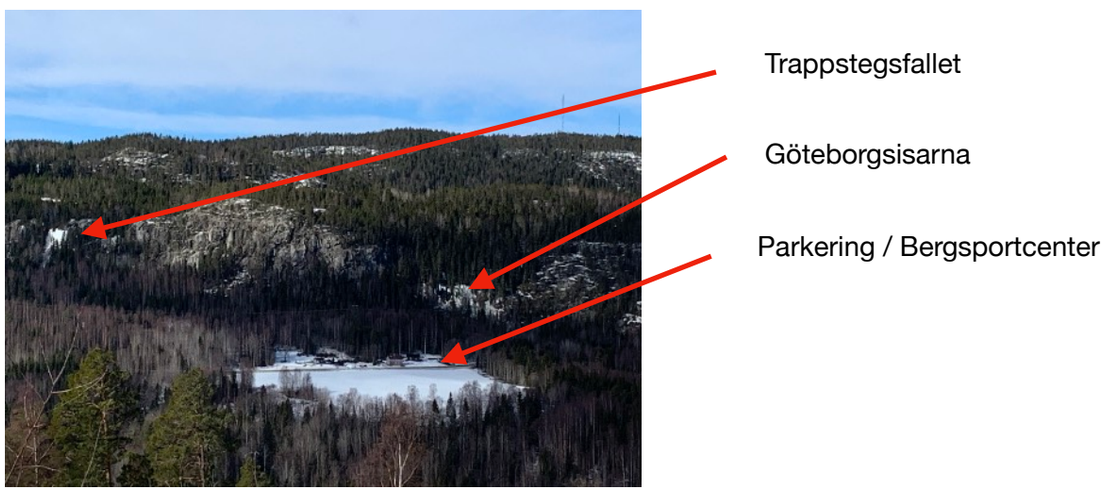
Alternativ parkering vid Bergsportcenter och sedan promenad längs vägen. Stigar och skyltning planeras.

9:4 Liden - Trappstegsfallet

Klättrare i branten av trappstegsfallet. Kanske den mest besökta isen genom åren. Lämplig nybörjaris med några branta passager som kan kringgås på vänster sida.

Den lilla rännan gömd 40 meter vänster om övre delen av trappstegsfallet. Från denna kan man sedan gå vidare till de gömda pelarna.

Parkering i parkeringsficka innan Bergsportcenter. En liten stig bakom detta leder upp till både trappsteg och göteborgsisarna. Alternativ med stig vänster om de båda husen. Parkering finns även på gården vid Bergsportcenter.



9:5 Liden - Göteborgsisarna

Vänstra delen av Göteborgsisarna med ihopväxt pelare.

Göteborgsisarna är mycket pålitliga och erbjuder en lång säsong på tjock välvuxen is. Här finns både branta utmaningar och ett mycket lämpligt område för introduktion till isklättringen. Kort anmarch från vägen.

Mellanisen med fin lätt klättring.
Lämplig för topprep.

Högra delen med flera möjliga
varianter. Trevlig boulderområde.

10:1 Rännbergsisen, 10:3 Draperiisen

Beskrivning
Lite avsides beläget isfall som bildas av rännbergsbecken. Lång anmarch om det inte är skottat. Lämpligen parkerar man då på timmervägen och firar sig ner. Långt isparti med kort hammare som syns på bilden. Kan lätt kringgås.

Parkering
Timmervägen

Klättring
Varierad klättring med lång anmarch om det inte är skottat Is nr 3 är draperiisen som kan vara värd ett besök om man är i området. 15 m 65 grader på läcker klipphäll. Gå ner där vägen når högsta höjd sedan följ kanten uppströms. Flera boulders passeras.

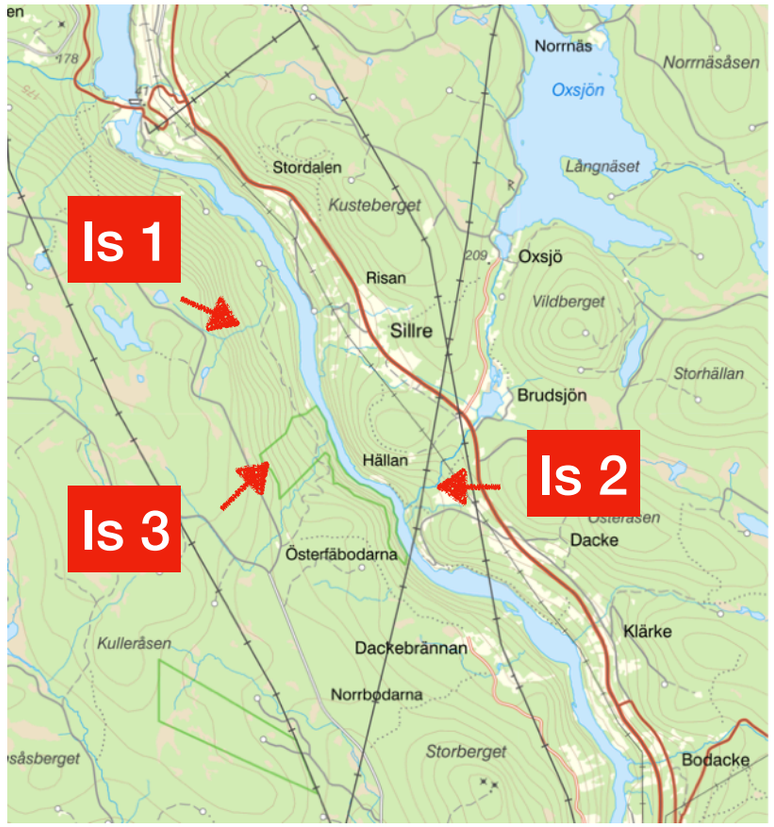
Jörgen Östberg på Rännbergsisen.

10:2 Brattfallet

Beskrivning
Som det låter. Ett fint naturskönt beläget litet vattenfall.

Parkering
Följ skyltning och sedan vandringsled.

Klättring
Kort liten klättring i vacker natur.

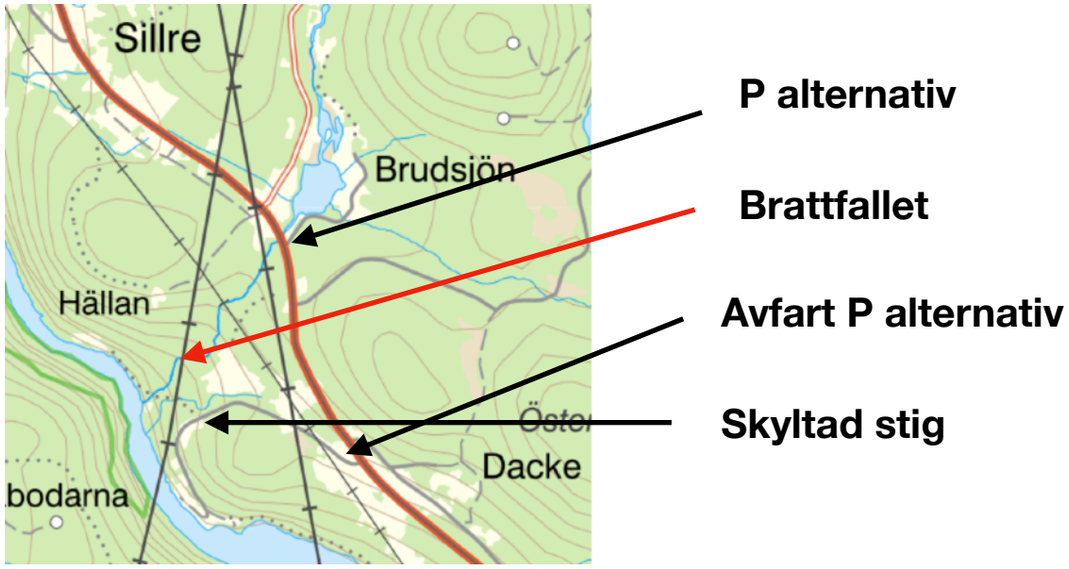


10:2 Brattfallet

Beskrivning
Kanske medelpads finaste vattenfall. Kvarnån har under långa tider haft aktiva sågverk med även använts som flottningsled för timmer. Flödet är idag reglerat genom Ox och Brudsjön.

Parkering
Väg finns ner till stigens början men den är inte alltid skottad och sandad. Promenad från parkering vid Brudsjöns utlopp i Kvarnån och sedan stig ner till anslutande väg. Alternativt p vid stora vägen och promenad ner till skyltad stig.

Klättring
Huvudfallet ca 20 meter klättring WI3. Sidofallet fick ytterligare ett utflöde efter vårflodens stora jordskred år 2002. Dessa två har mindre vattenflöde och ger riktigt fin lätt klättring. Perfekt område för en introduktion till isklättringen i ett vackert naturområde.



Brattfallet

Jörgen Östberg på lilla fallet

11. Hammarstrand

Beskrivning
Stor mäktig bergvägg med två replängders klättring. Lite osäkert isläge med fint när den fryser. Isen syns tydligt från Hammarstrand.

Parkering
Lilla byvägen och gå sedan genom skogen.

Klättring
2-3 replängder beroende på psyke och förhållanden. Några kilar kan vara bra att ha med sig. Firning samma väg ner.

Jocke Svedberg leder i Hammarstrand.

12. Slättmon - Stor Fuskberget

Beskrivning
Syns tydligt från vägen och kan locka till besök.

Parkering
P ficka Ljustorpsvägen. Gå längs vägen en bit och ta sedan sikte på isarna 100 meter före bilbron. Timmervägen söder om ån kan vara alternativ om den är skottad. Blockera ej!

Klättring
Nedre väggarna är mellan 15 och 30 meter höga. Beroende på säsong finns 4-5 varianter att göra. Dessa går att förlänga med de två övre isfallen. Blir då 50-60 meter klättring. I ravinen till höger om isarna finns is som bör vara klätterbar. Långt ut på bergets norra sida finns en liten klippvägg ca 70 grader med en liten kort is på. Ca 8 meter 70 grader.

12. Slättmon - Stor Fuskberget

Nedre väggen med tre tydliga varianter.

Högra isen där man kan ana den vinklade israмpen som leder vidare till övre isarna.

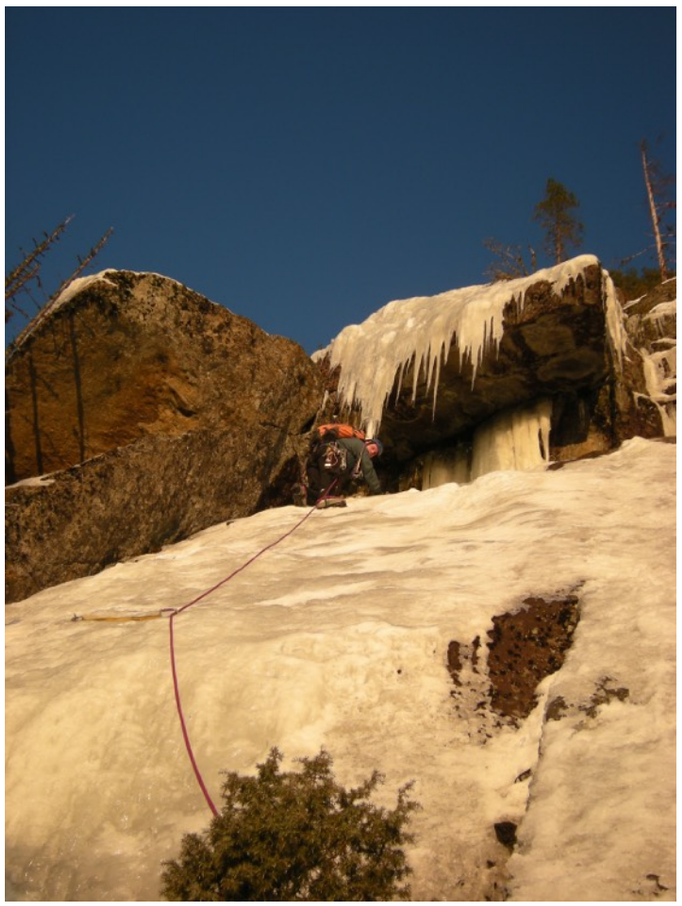
Klättrare på platån mellan de två övre isarna

13. Ljustorp

Beskrivning
Flera isar varav de finaste men mycket osäkra är de sydvända på tun och höglandsberget i Sanna 1 och 3. Tunberget 50m

Parkering
1 vid timmerväg utan att blockera! 2 och 3 vid idrottsplatsen (5) sedan skidor

Klättring
1. Tunberget fryser sällan men då 60 m omväxlande klättring.
2. Höglands by. Korta fina hammare.
3. Höglandsberget i Sanna. Etappvis klättring ca 50 m. Några branta hammare.Soligt läge!
4. Lövbergsisen. Liten 15 m is i skogen. Strabils skogigt läge men mest av värde för locals.



Jörgen Östberg på Tunberget

Högland

14 Mjällådalen Viksjö

Beskrivning
Fint litet område som syns väl från väg 331.

Parkering
Beroende på skottning varierad lång skidfärd från Västanåfallet. Tufft att korsa dalgången över ån.

Klättring
Lite varierad klättring med fin utsikt över Mjällådalen. Några brantare hammare men ganska kort och lätt. 20-30 meter Flera varianter möjliga.

Utsteg på största isen

Isen sedd från väg 331

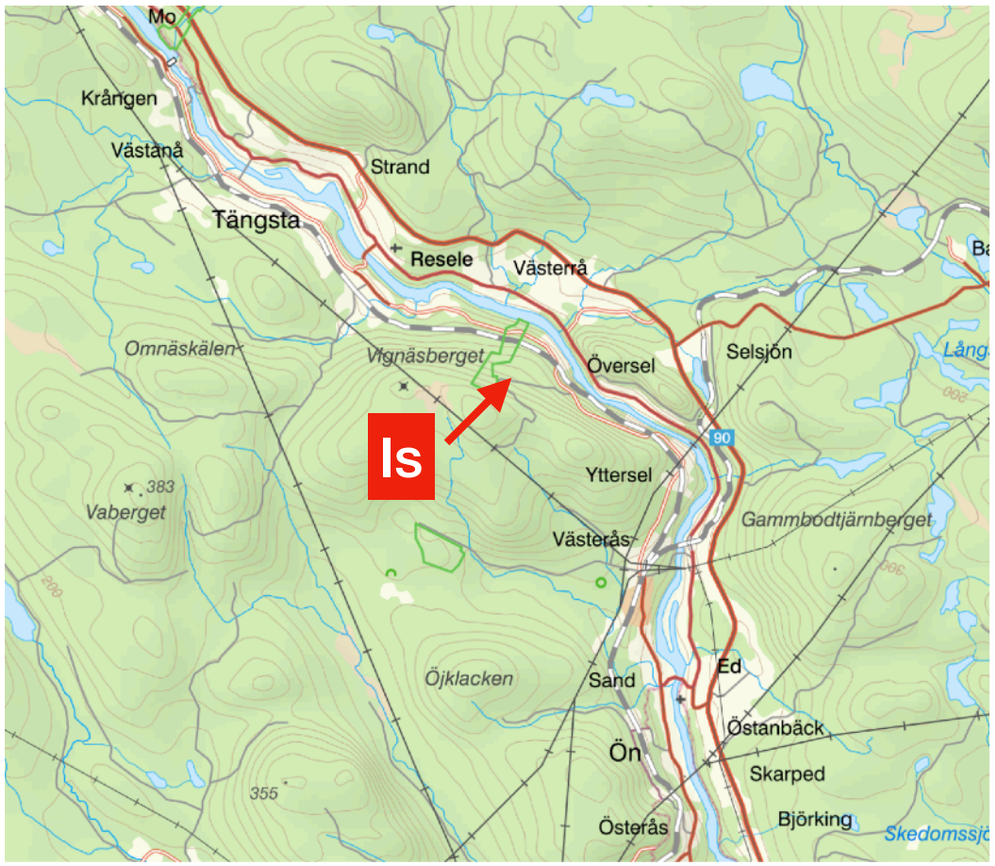
15 Resele

Beskrivning
Brant fet is som syns tydligt från väg 90 i höjd med Resele. Värd ett besök om man passerar.

Parkering
I anslutning till järnvägsövergången utan att blockera vägen.

Klättring
Markant fet frihängande is. Relativt skyddat läge för solen.

Jörgen Östberg i Resele



16 Värns - Höga Kusten

Beskrivning
Två isfall som inte fryser till så ofta. Kör vägen ut mot Värns från Docksta.

Parkering
Vid vägen till Värns finns p fickor.

Klättring
Jag har endast begränsad information om dessa isar. Bild från skridskotur vintern 2019.

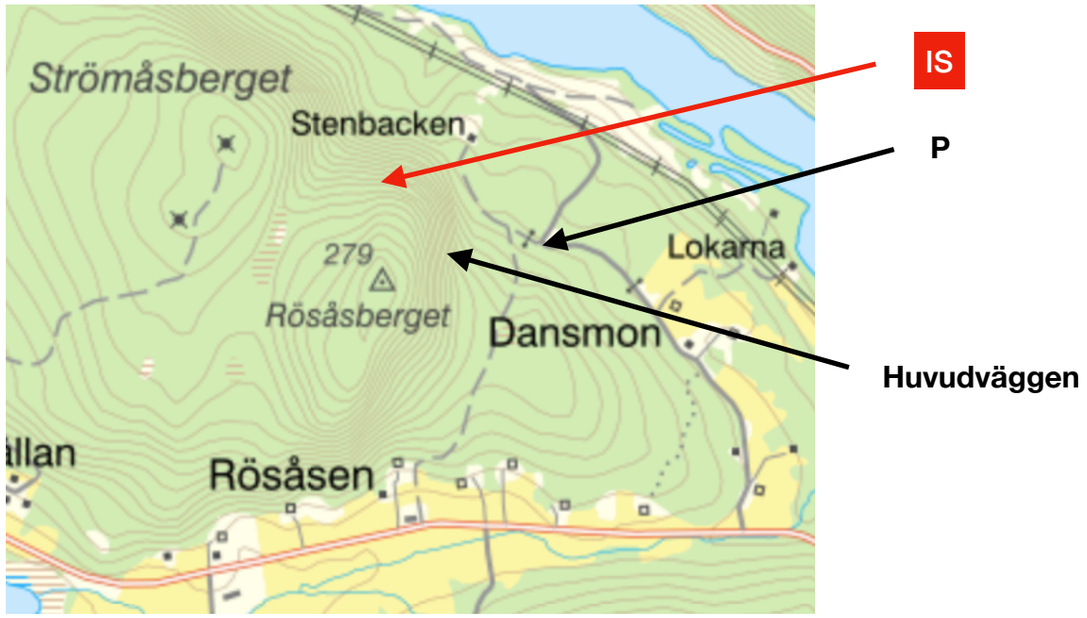
Ena isfallet välväxt i centrala delen av berget. Vy från havsisen.

17 Rösåsen

Beskrivning
Berg med lite osäkert isläge. Inte ofta som det bygger på och blir klätterbart. Underskattat berg som levererar om man ger det lite uppmärksamhet.

Parkering
Enskild väg leder in till vändplan med grind. Sedan anmarch längs ej skottad skogsbilväg som slutar vid ett torp. Följ berget s fot i skogen genom ravin och sedan upp till insteget. I ravinen finns isformationer från isfallets vattenflöde.

Klättring
Största och tydligaste isen ligger i bergets norra del. Två branta hammare med flera möjliga varianter. Huvudväggen har potential till flera turer på klippa, is och mix.



”Såsen på Rösåsen” WI3 50m sedd från norra sidan Indalsälven.
Till vänster om denna ligger huvudväggen med flera möjliga is/mix linjer

Huvudväggen med potential till flera turer under goda isår

18 Stadsberget Gesunden

Beskrivning
Ca en replängd lätt klättring på solexponerad klippa med fin utsikt över sjön Gesunden.

Parkering
Parkeringsficka vid sjön Gesunden efter passage genom Stadsbergets tunnel vid färd från Hammarstrand. Isen syns från vägen.

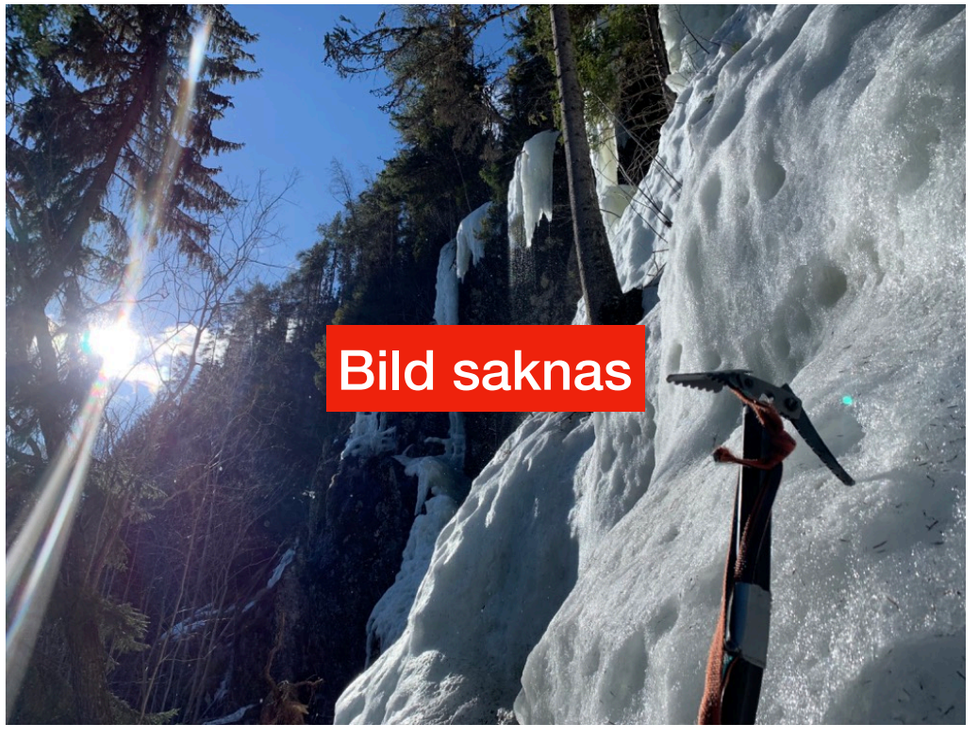
Klättring
Ca en replängd lätt klättring på solexponerad klippa med fin utsikt över sjön Gesunden. Ej värd egen resa men ok i kombination med annan klättring.

19 Hamrebodarna

Beskrivning

Parkering

Klättring
Ett flertal mindre isfall av varierande kvalité. Begränsad information om dessa isar.



Lite om klättringen

Föraren beskriver och kan förhoppningsvis inspirera till ett besök i vårat fina landskap. Isklättring är en härlig form av spårlös färdsel i spännande terräng. Området präglas av klättringen i älvdalarna. Inte så höga isfall men god variation och en lång stabil issäsong. Islättring kan ofta bedrivas under perioden November-April. Bäst under December-Mars.

Vett och etikett ger access!

Parkera med förstånd utan att blockera för timmerbilar och boende. Ett besök vid isen utan kvarlämnat skräp ger förutsättningar för fortsatta upplevelser. Bultning och åverkan på träd skall endast göras efter samråd med markägare. Det känns som det nu utvecklas och etableras sportleder på flera anrika berg. Snälla gå varsamt fram så vi inte äventyrar både is och klippklättring i dessa fina områden.

Tankar om föraren

Under snart 30 år har jag med kompisar utforskat och klättrat på många områden i landskapet. Att vara själv ger en frihetskänsla men det är ju kul att kunna dela med sig så fler kan uppskatta och värdesätta dessa miljöer. Föraren blir en start. Hör gärna av er med nya isar så ska jag försöka bygga vidare på den. Jag har startat en fb grupp där vi kan hjälpas åt med uppdateringar om isläget utifrån föraren. Häng gärna med där!
” Isklättring i Liden och Medelpad”. Stort tack till Jörgen Östberg som fortfarande hänger med på äventyr i ur och skur.

Om mig

Jag heter Mats Englund och har klättrat både is och klippa sedan slutet av -80 talet. 1996 publicerade jag en liten isguide till Lidenområdet i tidningen Bergsport. Nu väcker jag liv i en gammal dröm om ett boende för klättrare i Liden. Hör gärna av er om samarbeten eller med frågor. Bergsportcenter finns både på Facebook och med hemsida. Ha en kul dag på berget så ses vi!

www.bergsportcenter.se

Hemma på lilla isen i Lövberg Ljustorp